

サークルだより
すくすくひろば



コロナウイルスにより、生活が一変したこの数か月、皆さんどのように過ごしていましたか？突然サークルができなくなった4月・・・親子で毎日家の中でこもって何をして過ごしているのかと本当に心配で、院内からもママたちの元気な笑い声が消えて寂しかったです。5月・・・どうしたらいいものかと悩みに悩んで zoom を使ったのサークルを試みました。やっとみなさんの元気なお顔が見られてほっとしました。そして6月・・・非常事態宣言も解除され少しずつ以前の生活に戻りつつあります。病院でのサークルもいろいろな条件付き（ソーシャルディスタンス）ではありますが6月後半ようやく院内で再開できました。

実際のところ子育ては楽しいことばかりじゃありません。だって24時間365日お休みなしですもんね。ひとりでできなくて当たり前。ひとりで頑張らなくていいんですよ。助けて！って言っていいんですよ。ほんの少しでもいいからママたちの力になれるように私たちがいます。なんで?と思ったらまずはお尋ねください。解決するまで一緒に考えていきましょう。だから私が頑張らなきゃ！っていう肩の力を抜いて一緒に大切なお子様を見守っていきましょうね。

ぴっかぴかの 新米サークルです♡

これからみんなで楽しく過ごそうね♡

令和1年11月～令和2年1月生まれのマ
マ&ベビーです。よろしくお願いします。



開院第1号のサークル「らびっときっず」

平成11年7月発足(平成11年4月生)

R I N 5

令和1年11月生

令和元年の「R1」と11月生まれのNovemberの「N」とサークル5人の「5」をとってつけました。みんなで仲良く楽しく思い出を作れるサークルにしていきたいです。



サンタキッズ6

令和1年12月生

12月生まれの6人なのでサンタキッズ6にしました。みんなで仲良く楽しい時間を過ごしていきたいです。



1 姫 5 人 ぼ や し

令和2年1月生

女の子1人、男の子5人のサークルなので、「1姫5人ぼやし」になりました。
みんなで楽しく、育児の悩みなど相談しあえるサークルにしたいし、子どもたちの成長をみんなで見守りたいです。



ワイワイ活動紹介

みんなでにぎやかに過ごすあっという間の時間

毎月の活動がとっても楽しみです♡



ハロウィン



ハイハイ競争

お誕生会



ハーフバースデー



離乳食勉強会

zoom でサークル！

3月の終わり頃から、コロナウイルス感染予防対策、そして非常事態宣言で、サークルも中止になってしまいました。家の中にお子さんともってばかりのストレスから、育児相談の件数は4月とても増えました。どうにかしてサークルを開催する方法はないかと考えた結果、zoom でできないか？ということに…たまたま診察にみえたサークルのママに相談してみると「たくさん聞きたいことがあるからそれでもいいからやってほしい」との返事。これは早急にやらないといけない！と思いすぐに準備を始めました。機械など詳しいわけもなく悪戦苦闘して5月ようやく開催！みなさんと画面を通してでもお会いできホッとしました。みんなが笑顔でよかった…大袈裟かもしれませんが、コロナ騒動でピンチをチャンスに変えられるということも証明できたような気がします。子育てもピンチだらけ…みなさんならきっと乗り越えられますね。





写真は一部のサークルです

非常事態宣言解除後、5月の活動はzoom中心の活動と、節目の活動(ハーフバースデー・お誕生会)のサークルのみ最低限のルールを守り、足型だけをとりに来ていただきました。



RS5 **1歳のお誕生日おめでとう!**



RIN5 **ハーフバースデー**

七夕会

RIN5 A ママ

それぞれ笹を持ち寄って、飾りを付けお願い事をしました。コロナの影響であまり長くは活動できませんでしたが、短い時間の中でも雑談で意見交換ができて楽しかったです。最後に写真を撮り、次回の活動の相談をしました。みんなのお願い事がかないますように・・・



サークル援助日のお知らせ

毎月第1金曜日の9:30~11:30まで、活動の進め方のアドバイスやフキ悩み相談などさせていただきます。お当番さんだけでなく、サークル単位で来ていただいても結構です。2年目以降のサークルもお誕生月に足型をとらせていただくこともできますよ。大きくなったお子様のお顔を是非見せに来てください。

お電話にて事前に予約を入れてくださいね。

★7月3日(金)

★8月7日(金)

★9月4日(金)

現在、コロナウイルス感染予防で援助日をいつから再開できるかは未定です。

育児相談

お子さんのことで、不安なこと、心配なことがあればお気軽に育児相談をご利用ください。予約をとって来院していただいてもいいですし、お電話でも大丈夫です。ご希望であればzoomでも行えます。